

## Dialogo danzato in Coppia e Rituali di Comunanza

α Crea Ti Vita Vera

guidata da Elisita Smailus

co-guidato da Giuseppe Asaro



Incontro in 5 puntate durante l'anno 2015,  
sempre un sabato di 4 ore, dalle 15 alle 19, presso la Fabbrica di Losone

(1) Unisono	in	ConCorDanza	09.05.
(2) Diade	in	CoRisponDanza	20.06.
(3) Triade	in	RisonanzaDanza	19.09.
(4) Unione	in	VagabonDanza	17.10.
(5) Connessione	in	AbbonDanza	14.11.

Prezzo p.coppia./p.incontro CHF 150,- Partecipanti: in coppia – mass. 10 persone  
\* Prezzo speciale per tutto il ciclo

Questa proposta è un approccio che aiuta il dialogo tra coppie e/o relazioni amorose e favorisce il rapporto fra le persone nei momenti di difficoltà o di crisi, o semplicemente nel desiderio di chiarimento, sfidando il contatto, la comprensione amorevole e il rispetto reciproco includendo momenti di comunic-azione nonverbale e con-front-azioni improvvisati.

### Il lavoro si basa

- (a) su concetti del corpo/spazio/qualità dinamica/forma nel contesto relazionale e nel movimento (spi)rituale, riconoscendo l'individualità e la corresponsabilità in comunità
- (b) su metodi di consapevolezza psicosomatica e di somaterapia creativa nel rispetto del qui e ora e di quello che vuole emergere dal nostro profondo
- (c) su basi filosofiche e umanistiche, fenomenologiche e di provenienza integrativa creando la meditazione nel movimento cosciente

Info/Contatto: Elisita Smailus 079/413.82.56 Iscrizione: labart58@gmail.com

[www.labart.ch](http://www.labart.ch)

[www.ci-ticino.ch](http://www.ci-ticino.ch)