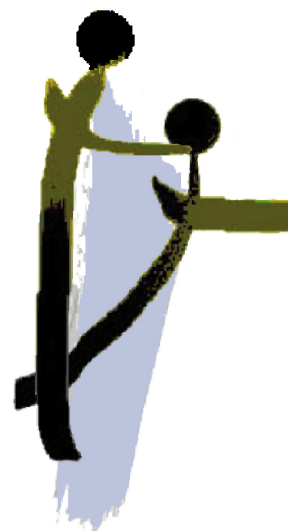


# Dialogo relazionale in movimento

## Rituali di connessione

guidato da Elisita Smailus e da Giuseppe Asaro



Incontro in 5 appuntamenti durante l'anno 2018,  
sempre un sabato di 8 ore, dalle 10 alle 18,  
presso lo "Spazio 52dbA", via Riva Caccia, 1 - Lugano

(1) ConCorDanza	(Dialogo tra corpo e cuore)	24 febbraio
(2) CoRisponDanza	(Dialogo tra l'Io e l'Altro)	24 marzo
(3) RisonanzaDanza	(Dialogo relazionale)	21 aprile
(4) VagabonDanza	(Dialogo in comune)	26 maggio
(5) AbbonDanza	(Dialogo in connessione)	09 giugno

Aperto a tutti      Partecipanti: min. 8 fino a mass. 12 persone

Prezzo singolo incontro: CHF 100,- / Prezzo per l'intero ciclo: CHF 450,--

Questa proposta è rivolta alle persone che sono interessati nell'aspetto relazionale; un approccio che aiuta il dialogo tra coppie e relazioni umane, favorendo il rapporto fra le persone nei momenti di difficoltà, di crisi o semplicemente nel desiderio di crescita. La comprensione amorevole ed il rispetto reciproco può crescere sfidando il contatto attraverso momenti di comunicazione verbale e nonverbale e confront-azioni improvvisati con lo scopo di sviluppare la consapevolezza e fiducia nell'accoglienza di quello che vuole emergere nel Qui e Ora.

### Il lavoro si basa

- su concetti del corpo/spazio/qualità dinamica/forma nel contesto relazionale e nel movimento (spi)rituale, riconoscendo l'individualità e la co-responsabilità in comunità.
- su metodi di consapevolezza psicosomatica e di somaterapia creativa, insieme alla 'contact improvisation' con il suo concetto di "partnering".
- su basi filosofiche e umanistiche, fenomenologiche e di provenienza integrativa creando la meditazione nel movimento cosciente.

Info/Contatto: Elisita Smailus 079/413.82.56      Iscrizione: [labart58@gmail.com](mailto:labart58@gmail.com)

[www.labart.ch](http://www.labart.ch)

[www.giuseppeasaro.com](http://www.giuseppeasaro.com)