

LABart I-Dance(it)-Y

Autunno 2014



Crea-ti-vita-e-motivo

*Sensazioni, sentimenti ed emozioni
nella comunicazione corporea
tramite danza spontanea
e movimenti improvvisati*

Guidata da Elisita Smailus

8 incontri allo Studio Mosaico di Johanna Hupfer

Via Monte Bré 9, 6900 Lugano

sempre il martedì dalle ore 19 alle ore 21

1° 30.09.2014 / 2° 07.10.2014 / 3° 14.10.2014 / 4° 21.10.2014

5° 04.11.2014 / 6° 11.11.2014 / 7° 18.11.2014 / 8° 25.11.2014

Prezzo: CHF 40.- /incontro - CHF 35.- con l'abbonamento

P.f. Portare vestiti comodi, libro per eventuali appunti

Il mio lavoro si basa

- (a) su concetti del corpo/spazio/qualità dinamica/forma nel contesto relazionale*
- (b) su metodi di consapevolezza psicosomatica e di arteterapia creativa*
- (c) su basi filosofiche e umanistiche, fenomenologiche e di provenienza integrativa*
- (d) sul rispetto del qui e ora e di quello che vuole emergere dal nostro profondo*

Formazione:

Terapia sociale di danza, Analisi del movimento secondo Laban/Bartenieff (CMA) e Kestenberg Movement Profile (KMP), MAS in Cultura di Danza. Esperienza pluriennale con la danza nelle sue diverse forme (danza africana, indiana, contemporanea) e nelle terapie somato-espressive (Shiatsu, Cranio-Sacrale, Somatoterapia creativa, Coreoterapia)

Info/Contatto: *Elisita Smailus 079/413.82.56*

Iscrizione: *labart58@gmail.com*