



allo Studio Mosaico, Lugano

Gennaio – Giugno 2013

Progetto integrativo del metodo Feldenkrais® (con Johanna Hupfer) e la danza creativa LABart (con Elisita Smailus) che consiste in incontri alternati di lunedì sera, dalle ore 19 alle 21)

Laban/Bartenieff: In risonanza con la danza

a partire dal 28 gennaio 2013 (ogni secondo lunedì, ore 19-21)

Lezione di prova il 28 gennaio 2013

In riferimento alle lezioni con il metodo Feldenkrais (di lunedì sera con Johanna Hupfer) che accordano il nostro “strumento corpo”, continuiamo ad esplorare il nostro potenziale di comunicazione non verbale in una sorta di “laboratorio di arte del movimento” (con Elisita Smailus, ogni lunedì alternato). Aumenteremo le nostre capacità di esprimerci attraverso “il movimento creativo” e la danza. Faremo contatto con noi stessi e con il nostro corpo che così diventa una “forma dinamica” in grado di mettersi in connessione con gli altri e con lo spazio che condividiamo.

La struttura data sarà minimalista e intesa come ispirazione che ci offre la possibilità di sviluppare nell'improvvisazione il nostro linguaggio di danza.

Questo progetto integrativo è nato su richiesta di alcuni partecipanti dei gruppi Feldenkrais e consiste in 14 incontri alternati (Feldenkrais - LABart).

È anche possibile di scegliere solo uno dei due approcci.

Inizio degli incontri il lunedì 7 gennaio 2013 con l'approccio Feldenkrais.

C6 anche tu?

Date incontri danza: 28.1. / 11.2. / 25.2. / 11.3. / 25.3. / aprile / 6.5.

Costo: CHF 35,-- lezione prova, CHF 40,-- lezione singola, CHF 280,-- tutti incontri (incluso un sabato di 4 ore, ancora da definire, proposto il 27 aprile 2013)

Date Feldenkrais: 7.1./21.1./4.2./18.2./4.03./18.3. / 8.4./15.4./29.4./13.5./7.5/10.6.

Abbonamento di 6 volte Fr. 210.- / serate singole Fr. 40.-

Sede del corso:

Studio Mosaico

Via Monte Brè 9

6900 Lugano

Tel. 091/605.33.93

oppure Smailus 079/413.82.56