LABART – RISONANZA DANZA CREA-TI-VITA

Primavera 2015
VagabonDanza in AbbonDanza

Gesti respirati nella danza ispirata
guidata da Elisita Smailus

Tre cicli di tre martedì dalle ore 19 alle 20:30
presso lo **Studio Mosaico** *di Johanna Hupfer*
Via Monte Bré 9, Lugano (vicino all'Università Svizzera Italiana)
CHF 35/p.p. x incontro, CHF 30,- con l'abbonamento (di 3 volte)

Date **1°** 17.3. / 24.3. / 31.3. **2°** 14.4. / 21.4. / 28.4.
3° 12.5. / 19.5. / 26.5.

Un viaggio insolito nella danza improvvisata dove il respiro è fonte d'ispirazione e di sostegno per movimenti fluidi, organici ed autentici alla scoperta del danzatore e della danzatrice in noi.

Il mio lavoro si basa

(a) *su concetti del corpo/spazio/qualità dinamica/forma nel contesto relazionale e nel movimento (spi)rituale, riconoscendo l'individualità e la corresponsabilità in comunità*

(b) *su metodi di consapevolezza psicosomatica e di somaterapia creativa nel rispetto del qui e ora e di quello che vuole emergere dal nostro profondo*

(c) *su basi filosofiche e umanistiche, fenomenologiche e di provenienza integrativa creando la meditazione di movimento cosciente*

Info/Contatto: Elisita Smailus 079/413.82.56 **Iscrizione:** labart58@gmail.com
www.labart.ch