

Biblioteca danzante delle emozioni
Primavera/estate 2014



Crea-ti-vita-e-motivo
Sensazioni, sentimenti ed emozioni
nella comunic-azione corporea
tramite danza spontanea
e movimenti improvvisati

Guidata da Elisita Smailus

7 incontri allo Studio Mosaico di Johanna Hupfer

Via Monte Bré 9, 6900 Lugano

sempre il martedì dalle ore 19 alle ore 21

1° 25.03.2014 / 2° 01.04.2014 / 3° 08.04.2014 /
4° 06.05.2014 / 5° 13.05.2014 / 6° 20.05.2014 / 7° 27.05.2014

Prezzo: CHF 40.- /incontro (min. 6 partecipanti – max. 8 partecipanti)

P.f. Portare vestiti comodi, libro per eventuali appunti

Il mio lavoro si basa

- (a) su concetti del corpo/spazio/qualità dinamica/forma nel contesto relazionale*
- (b) su metodi di consapevolezza psicosomatica e di arteterapia creativa*
- (c) su basi filosofiche e umanistiche, fenomenologiche e di provenienza integrativa*
- (d) sul rispetto del qui e ora e di quello che vuole emergere dal nostro profondo*

Formazione:

Terapia sociale di danza, Analisi del movimento secondo Laban/Bartenieff (CMA) e Kestenberg Movement Profile (KMP), MAS in Cultura di Danza. Esperienza pluriennale con la danza nelle sue diverse forme (danza africana, indiana, contemporanea) e nelle terapie somato-espressive (Shiatsu, Cranio-Sacrale, Somatoterapia creativa, Coreoterapia)

Info/Contatto: Elisita Smailus 079/413.82.56

Iscrizione: labart58@gmail.com